

# Chef Plus te ayuda con la dieta de tus hijos

## Chef Plus te ayuda con la dieta de tus hijos

[imprimir](#)



Si para los adultos llevar una dieta equilibrada es importante, aún lo es más para los niños, ya que **en la infancia es cuando se empiezan a establecer los hábitos alimenticios**. Aprender a comer bien es esencial para crecer sanos y fuertes y para prevenir muchas enfermedades en la edad adulta. Por eso **hay que enseñar a los más pequeños a comer de todo**, preparándoles platos ricos y variados.

### ¿Cómo te ayuda Chef Plus?

Sabemos que pensar cinco comidas diarias que se enmarquen en una dieta sana,

variada y equilibrada no es fácil. Y tampoco lo es hacer malabares y cocinar un mismo alimento de mil formas distintas para que, de alguna manera, tus hijos se lo coman. Pero tranquilo@: ¡tenemos más de 800 recetas diferentes para lograr que los niños no tengan un “no” por respuesta! Solo tienes que fijarte en la información que aparece: **el pictograma de la silueta de un niño indica que la receta es adecuada para la dieta infantil.**

Además hemos preparado un [apartado](#) con información, trucos y curiosidades para hacer que tus hijos coman mejor. Y, si ya estás registrada, podrás visualizar las recetas de un menú semanal preparado por nuestros expertos, repleto de platos ideales para niños cocinados con **Chef Plus Induction Pro**. Encontrarás recetas para preparar unos deliciosos [San Jacobos de Pollo](#), un [Fricandó](#) o unas [albóndigas de salmón y marisco](#). ¡No se podrán resistir!

A todo ello debes añadirle **la información que diariamente sale en el blog**. A menudo ofrecemos [consejos](#), pautas e ideas para mejorar la dieta de los pequeños de casa. ¡Estate atent@!

Etiquetas

[alimentación infantil](#)

[chef plus induction](#)

[consejos gastronómicos](#)

[recetas infantiles](#)

[recetas para niños](#)

[Induction Pro](#)

## Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

### Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.

- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar