

# Verduras con atún de Mireia Nogue

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 25 '
- 4



## Modo express

Receta para dos personas:

1. Limpiar y cortar en trozos medianos las patatas y las judías. Poner todos los ingredientes en la cesta de vapor de la Chef Plus Induction, excepto el atún.
2. Poner agua en la cubeta hasta la bandeja para cocinar al vapor. Poner la cesta de vapor encima y cerrar la tapa. Programar el menú vapor 25 minutos a 121º.
3. Cuando el programa haya finalizado, cancelarlo y servir junto con la lata de atún.

Nota: los ingredientes pueden variar según las personas que vaya a comer.