

Tenera con tomate y verduras de Raquel Gil

Publicada por:

[imprimir](#)

- 5 '
- 10 '
- 4



Modo express

1. Programamos nuestra Chef Plus Induction con el menú freír/sofreír a 180º por 10 minutos, añadimos el aceite, la cebolla y la carne, vamos removiendo.
2. Una vez finaliza el programa añadimos el resto de ingredientes y seleccionamos el menú carnes.