

# Alcachofas salteadas con jamón

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 6 '
- 4



Comentario nutricional

El jamón serrano resulta una buena fuente de cinc y de hierro.

## Modo express

1. Limpie y corte las alcachofas en 4 trozos. Corte el jamón en taquitos y pique el ajo.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, mezcle a conciencia, cierre la tapa y programe el menú Verduras.6