

Fideos a los aromas de Jerez

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 24 '
- 4



Comentario nutricional

El consumo moderado de vino, sobre todo del tinto, puede ayudar a la disminución del riesgo cardiovascular, debido a su contenido en polifenoles, concretamente el tanino.

Modo express

1. Engrase la pasta en crudo con un chorrito de aceite y remuévala bien antes de introducirla en la cubeta.
2. Trocee el pollo. Pele y ralle la cebolla y zanahoria y pique el ajo.
3. Incorpore a la cubeta todos los ingredientes. Remueva, cierre la tapa y programe el menú Pasta.