

Crema de nueces

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 20 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Las nueces contienen antioxidantes como el cinc y otros minerales como el potasio, magnesio, cobre y manganesio.

Modo express

1. Reserve unas cuantas nueces para decorar y muele el resto hasta obtener una pasta. Pele y corte la cebolla y el puerro en trozos grandes; lave el apio.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta y añada las 4 medidas de agua.
3. Cierre la tapa y programe el menú Presión a 135º durante 20 minutos.
4. Al terminar, traslade el contenido de la cubeta a un bol y triture. Cuele la crema si lo considera necesario.

5. Sirva la crema caliente, decorada con las nueces enteras reservadas en el paso 1.