




# Crema de marisco

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 20 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El marisco se considera un alimento afrodisíaco ya que contiene gran cantidad de cinc, mineral que interviene en la formación de hormonas como la testosterona y los estrógenos.

## Modo express

1. Pele y corte la cebolla y el puerro en rodajas. Disuelva la maicena en el vino y remueva para deshacer los grumos.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, excepto los picatostes; salpimiente.
3. Cierre la tapa y programe el menú Presión 20 minutos a 135º. Cuando acabe, traslade el contenido a otro recipiente, triture, cuele y sazone. Si queda muy

líquida, puede espesar la crema con una cucharada de copos de patata.

4. Sirva con los picatostes.