

Espagueti con salsa roja ligera

Publicada por:

[imprimir](#)

- 30 '
- 24 '
- 4



Comentario nutricional

Gracias a la vitamina A, E y al licopeno, la ingesta de tomate conlleva un efecto protector de la salud y una reducción de desarrollar un cáncer, especialmente el de próstata.

Modo express

1. Engrase la pasta en crudo con una cucharada de aceite de oliva y remuévala bien antes de introducirla en la cubeta. Parta los espaguetis.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta de Chef Plus Induction, remuévalos, cierre la tapa y programe el menú Pasta.