

Menestra murciana de verduras

Publicada por:

[imprimir](#)

• 15 '

• 6 '

• 4

• 

• 

• 

• 



Comentario nutricional

Menestra formada por una amplia variedad de verduras, que incluye legumbres (guisantes) y los huevos como fuente de proteínas de alta calidad. Como alternativa al bacon puedes elegir jamón dulce o serrano.

Modo express

1. Pele y trocee las alcachofas, la zanahoria, las patatas, el nabo y la cebolla. Corte también los tomates, el apio, la coliflor y la panceta.
2. Introduzca todos los ingredientes en la Chef Plus Induction, salvo los huevos. Cierre la tapa y programe el menú Verduras.
3. Antes de servir, vierta encima los huevos batidos y mezcle bien.

***Nota para antiguos modelos de Chef Plus Induction:** todos los ingredientes se mantienen igual excepto:

- 1 litro de agua.