

# Intxaursalsa

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 15 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Las nueces nos aportan grasas cardiosaludables como el omega-3 que nos ayudan a bajar el colesterol y los triglicéridos,

## Modo express

1. Machaque toscamente las nueces, reservando 4 mitades enteras para decorar. Corte el pan en rodajas finas.
2. Introduzca las nueces machacadas, el azúcar, la leche, la canela y el pan en la Chef Plus Induction.
3. Cierre la tapa y programe el menú Freír/Sofreír a 168º durante 15 minutos. Al terminar, traslade el contenido a otro recipiente y triture hasta obtener una consistencia similar a la de unas natillas.

4. Decore con las nueces enteras y sirva.