

Fideuá

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 24 '
- 4



Comentario nutricional

Este plato le aporta una buena fuente de carbohidratos complejos, de proteínas y de los beneficiosos ácidos grasos omega-3.

Modo express

1. Engrase la pasta en crudo con una cucharada de aceite de oliva y remuévala bien antes de introducirla en la cubeta.
2. Ponga todos los ingredientes en la cubeta, añádales sal y remuévalos; cierre la tapa y programe el menú Pasta.