

Fideos con frutos de mar

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 24 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Si tiene problemas de colesterol, no abuse de las almejas, ya que a diferencia de las gambas, el calamar y el rape, sí contiene una cantidad considerable de colesterol.

Modo express

1. Engrase la pasta en crudo con un chorrillo de aceite y remuévala bien antes de introducirla en la cubeta.
2. Pele y pique muy finos los ajos, la cebolla y el perejil.
3. Disponga todos los ingredientes en la cubeta. Remueva mezclando bien, cierre la tapa y programe el menú Pasta.
4. Espolvoree perejil por encima y sirva de inmediato.