

# Suquet de pescado

Publicada por:

[imprimir](#)



© Mortimermax | Chef Plus

- 25'
- 21'
- 4
- 
- 
- 
- 

Comentario nutricional

El pescado blanco tiene un bajo contenido en grasa. En este grupo se encuentra la merluza, el gallo, el bacalao o el lenguado entre otros.

### **Modo express**

1. Pele y pique la cebolla muy fina; pele y corte las patatas en rodajas. Salpimiente el pescado.
2. Para hacer la picada, disponga todos los ingredientes en un túrmix y macháquelos con una medida de agua o caldo.
3. Sazone con sal el pescado y las gambas, introduzca todos los ingredientes en la cubeta, añada sal a su gusto y cierre la tapa. Programe el menú Pescados