

Sepia con patatas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 5 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Modere el consumo de alimentos como la sepia o el calamar si tiene colesterol alto.

Modo express

1. Vierta el aceite en la cubeta y sofría el ajo y la cebolla en el menú Freír/Sofreír 5 minutos a 180°.
2. Añadir el resto de ingredientes, remueva, cierre la tapa y programe el menú Pescados.
3. Espolvoree el perejil antes de servir.