

# Rape en salsa marinera

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 21 '
- 4



Comentario nutricional

Una receta que combina pescado, en este caso rape, con una variedad de marisco que enriquece el plato.

## Modo express

1. En un recipiente, triture todos los ingredientes menos el rape, los mejillones, los langostinos y las almejas.
2. Introduzca la mezcla en la cubeta y disponga encima el rape, los mejillones, los langostinos y las almejas.
3. Sazone a su gusto, cierre la tapa y programe el menú Pescados.