

Rape en salsa marinera

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 21 '
- 4

- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Una receta que combina pescado, en este caso rape, con una variedad de marisco que enriquece el plato.

Modo express

1. En un recipiente, triture todos los ingredientes menos el rape, los mejillones, los langostinos y las almejas.
2. Introduzca la mezcla en la cubeta y disponga encima el rape, los mejillones, los langostinos y las almejas.
3. Sazone a su gusto, cierre la tapa y programe el menú Pescados.