

Natillas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 30 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

La canela es una especia que pertenece a la misma familia que el laurel y tiene propiedades digestivas.

Modo express

1. Programe el menú A fuego lento 20 minutos a 95º con la tapa abierta; meta en la cubeta la leche, el azúcar, la ralladura de limón y la canela en rama. Deje que la leche se caliente.
2. En un bol, bata las yemas con la maicena. Cuando la leche empiece a hervir, añádalas poco a poco, removiendo rápido para que no se formen grumos.

Cuando espese, cancele el programa.

3. Al terminar, pase la preparación por un colador fino y viértala en cuencos.
4. Deje que las natillas se enfríen en la nevera y, antes de servir, espolvoree la canela en polvo por encima.

Nota: Necesitará moldes individuales para natillas.