

Milkshake de plátano con vainilla

Publicada por:

[imprimir](#)

- 5 '
- 0 '
- 4



Comentario nutricional

Si lo prefiere, o si no le gusta la vainilla, puede hacer este milkshake con una pizca de canela o solo con plátanos.

Modo express

1. Abra la vaina de vainilla a lo largo y con la punta de un cuchillo raspe suavemente el interior de las mitades para extraer la pulpa de vainilla. Disuélvala en la leche. Después, pele y trocee los plátanos.
2. Coloque la jarra en la máquina, vierta la leche con vainilla y accione el selector a velocidad 5. Introduzca los plátanos troceados y deje que se integren hasta alcanzar un batido homogéneo.

Accesorios: Jarra