

Lassi de arándanos con menta fresca

Publicada por:

[imprimir](#)

- 5 '
- 0 '
- 4



Comentario nutricional

El lassi se distingue de otros batidos porque usa yogur, pero si lo desea puede crear una variación como postre: la crema de arándanos, utilizando yogur griego y eliminando la leche de esta fórmula.

Modo express

1. Antes de empezar, lave la menta (retire los tallos y deje solo las hojas) y los arándanos.
2. Coloque la jarra en la máquina, vierta la leche, añada las hojas de menta y el azúcar, y pulse el programa «Smoothie». Introduzca entonces el yogur y a continuación los arándanos.

3. Si le gusta más claro, se puede añadir más leche a la vez que se acciona el botón «Pulse» hasta que quede bien integrado.

Accesorios: Jarra