

Merluza a la gallega con pimiento

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 21 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

La merluza como ingrediente principal es un pescado suave y fácil de digerir acompañado de almejas. Los espárragos trigueros y los guisantes aportan fibra, vitaminas y minerales.

Modo express

1. Pique los ajos, el pimiento y la cebolla. Trocee las patatas.
2. Introduzca en la cubeta todos los ingredientes, menos la merluza, y sazone bien. Disponga la merluza salpimentada encima de todo, cierre la tapa y programe el menú Pescados.

***Nota para antiguos modelos de Chef Plus Induction:** todos los ingredientes se mantienen igual excepto:

- 1/2 medida de vino blanco