

Mejillones en salsa picante

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 21 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Los guisantes son legumbres que cuentan con un alto aporte en fibra ayudando a regular el tránsito intestinal. En esta receta puede sustituir el vino blanco por caldo de verduras.

Modo express

1. Pique la cebolla, los pimientos y el ajo.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, sazone con sal, cierre la tapa y programe el menú Pescados.