

Mejillones en cazuela

Publicada por:

[imprimir](#)



© Mortimermax | Chef Plus

- 25'
- 21'
- 4
- 
- 
- 
- 
- 

Comentario nutricional

Si sufre de hernia de hiato o algún otro problema gástrico, evite las sustancias irritantes como los picantes que puedan producir molestias.

Modo express

1. Lave los mejillones con abundante agua, ráspelos con un cuchillo y elimine las barbas. Pique la cebolla, los ajos, los tomates y el perejil.
2. Introduzca en la cubeta el aceite, las especias y las verduras picadas. Añada el resto de ingredientes, sazone con sal, cierre la tapa y programe el menú Pescados.
3. Antes de servir, espolvoree el perejil por encima.