

# Sopita dulce

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 8 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Hay que incluir lácteos como la leche, el yogur o el queso en la dieta habitual como fuente importante de calcio.

## Modo express

1. Corte el pan en rebanadas finas; mezcle el azúcar con la canela; ralle muy fina la piel del limón.
2. Disponga una capa de rebanadas en la cubeta y espolvoree por encima una parte de la canela, el azúcar y la ralladura de limón. Repita esta operación tres veces o hasta que se agoten los ingredientes, y vierta la leche por encima, reservando 2 medidas.

3. Cierre la tapa y programe el menú Horno a 169° durante 8 minutos. Deje enfriar. Luego añada 1 o 2 medidas de leche para formar la salsa, deje reposar 10 minutos y sirva.