

# Lubina a la sal

Publicada por:

[imprimir](#)

- 5 '
- 40 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Un plato ligero y sencillo ideal para una cena y que se puede completar con una guarnición de verduras variadas.

## Modo express

1. Disponga en la cubeta una capa de sal; coloque las lubinas encima y cúbralas con más sal.
2. Programe el menú Horno a 180º durante 40 minutos.
3. A la hora de servir, retire bien toda la sal y aliñe las lubinas con aceite. Puede acompañarlas de verdura a la plancha o ensalada.