

Calamares en su tinta

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 21 '
- 4
- 



Comentario nutricional

Dentro de la clasificación del marisco, encontramos el calamar, un molusco que carece de concha y que nos aporta una fuente completa de proteínas.

Modo express

1. Pele y pique fino las cebollas y los ajos.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta y programe el menú Pescados.