

# Calamares con patatas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 21 '
- 4

-  SIN
-  SIN
- 
- 



Comentario nutricional

El calamar forma parte de la familia de los cefalópodos y, al igual que los otros crustáceos, no se recomiendan a quienes padezcan gota.

## Modo express

1. Corte los calamares en anillas de 1 centímetro y trocee las patas por la mitad. Pele y corte las patatas en trozos grandes; pique el ajo y la cebolla.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, sazone a su gusto, cierre la tapa y programe el menú Pescados.
3. Cuando finalice, si quiere que las patatas estén más hechas cierre la tapa enseguida y espere 5 minutos más.