

Buñuelos de merluza

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 30 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

La merluza forma parte de los pescados blancos que aportan poca grasa. Se recomienda consumirlos un mínimo de 3 veces por semana.

Modo express

1. Desmenuce la merluza en trocitos pequeños y sazónelos con sal; reserve.
2. Bata los huevos, añádales sal y el ajo picadito. Incorpore poco a poco la harina y el perejil, formando una masa muy fina. Luego añada el pescado y remueva todo muy bien.
3. Vierta el aceite en la Chef Plus Induction y programe el menú Freír/Sofreír a 180º durante 30 minutos. Cuando el aceite esté caliente, coja montoncitos de masa con una cuchara sopera y dórelos. Escorra y sirva caliente.