

Besugo con pisto

Publicada por:

[imprimir](#)



© Mortimermax | Chef Plus

- 10'
- 21'
- 4
- 
- 
- 

Comentario nutricional

Se recomienda la ingesta de pescado blanco como mínimo tres veces a la semana.

Modo express

1. Corte las verduras en daditos pequeños.
2. Introduzca las verduras en la cubeta junto con el aceite, el tomate, el azúcar, el vino, el agua, un poco de sal y pimentón; mezcle bien.
3. Salpimiente el besugo, colóquelo sobre el accesorio de vapor y meta éste en la cubeta.
4. Cierre la tapa y programe el menú Pescados.
5. Sirva el pescado sobre el pisto y decore con menta y perejil picado.