

# Espinacas a la crema

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 6 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El alto contenido en potasio de las espinacas, lo convierte en un alimento que facilita la eliminación de retención de líquidos.

## Modo express

1. Pele y trocee el ajo, la cebolla y las patatas. Desmenuce la pastilla de caldo.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, excepto los quesitos. Sazone a su gusto y programe el menú Verduras con la tapa cerrada. Espere al fin del programa.
3. Cuando el plato esté listo, añada los quesitos, remueva suavemente y sirva caliente