

# Sopa de calabaza

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 15 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Si quiere que la sopa de calabaza sea una receta más ligera y cardiosaludable, sustituya la margarina por aceite de oliva y emplee nata ligera.

## Modo express

1. Pele y corte en taquitos la calabaza, la cebolla, las zanahorias y los tomates.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta y programe el menú Presión a 135º durante 15 minutos. Sirva caliente.