

Sopa de espárragos verdes con setas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 20 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Si quiere que esta sopa sea una receta más ligera y cardiosaludable, sustituya la mantequilla por una pequeña cantidad de aceite de oliva y utilice nata ligera.

Modo express

1. Lave los espárragos y trocéelos; pele y corte la cebolla y el ajo; limpie las setas.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta y programe el menú Presión 20 minutos a 135º.
3. Mientras tanto, prepare el alioli: machaque el ajo en el mortero, añada la mayonesa y remueva muy bien.
4. Sirva la sopa con el alioli al lado.