Bacalao al pilpil

Publicada por:

imprimir

- 10 '
- 21 '
- 4
- *
- . .
- 1/4-
- •
- . (



Comentario nutricional

Para disfrutar de un plato completo, acompáñelo con ensalada y pan.

Modo express

- 1. Introduzca los lomos de bacalao en la cubeta, con la piel hacia abajo.
- 2. Incorpore los ajos laminados, la guindilla y el aceite en la cubeta (aún fría). Programe el menú Pescados y cierre la tapa.
- 3. Al acabar el programa, retire el bacalao y emulsione el pilpil triturando el líquido de la cubeta con una batidora.
- 4. Antes de servir, salsee el bacalao y espolvoree perejil picado por encima.