

# Pastel de garbanzos

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 6
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Una forma diferente de tomar los garbanzos en forma de pastel. Una combinación singular de esta legumbre con las virutas de chocolate, la nata o el azúcar.

## Modo express

1. Mezcle todos los ingredientes con la batidora excepto el chocolate y la nata montada.
2. Engrase la cubeta con mantequilla y espolvoree con harina. Introduzca la masa y cierre la tapa.
3. Programe el menú Horno a 162º durante 25 minutos.
4. Espere a que esté tibio o frío para desmoldar y sirva cubierto con nata montada y con las virutas de chocolate espolvoreadas.

Nota: 20 gramos de matequilla y de harina para preparar la cubeta.