

# Sopa de tirabeques

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 20 '
- 4



Comentario nutricional

El consumo del tirabeque no está muy extendido y es difícil encontrarlo. Se puede sustituir por judía verde.

## Modo express

1. Limpie los tirabeques y elimine los tallos; corte las cebollas tiernas y lave la menta.
2. Introduzca los tirabeques, la cebolla, el ramillete de menta y el agua en la cubeta.
3. Cierre la tapa y programe el menú Presión 20 minutos a 135º.
4. Cuando finalice, traslade la sopa a otro recipiente, retire la menta y triture.
5. Cuele, incorpore la nata y añada una pizca de sal.

6. Decore con los dados de pan frito.
7. Si no dispone de tirabeques, puede utilizar judías verdes tiernas.