

# Muffins de plátano y avellanas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 46 '
- 6
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Una forma diferente y apetecible para que los niños coman fruta. Este muffin puede formar parte, de manera ocasional, del desayuno de sus hijos.

## Modo express

1. Engrase los moldes con la mantequilla y espolvoree con harina.
2. Mezcle los ingredientes en un vaso y triture con el túrmix o con una varilla hasta que quede una masa homogénea.
3. Vierta la mezcla en los moldes, cierre la tapa y programe el menú Postres.

Nota: Necesitará cuatro moldes de madalena grandes y 20 gramos de mantequilla y de harina para preparar la cubeta.