

# Sopa quemagrasas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 30 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Se recomienda emplear una pastilla de caldo baja en sal, o bien sustituirla por una pizca de sal.

## Modo express

1. Pele y trocee la cebolla; pique el pimiento, el apio y el ajo; trocee el repollo.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, desmenuzando la pastilla de caldo. Salpimiente al gusto y programe el menú Presión a 135º durante 30 minutos. Sirva bien caliente.