

# Crema de berenjenas y puerro

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 20 '
- 4

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El puerro es un vegetal rico en purinas y ácido úrico. Se desaconseja su consumo a las personas que tengan gota o hiperuricemia.

## Modo express

1. Pele y corte la berenjena; trocee el puerro.
2. Introduzca el puerro y la berenjena en la Chef Plus Induction y añada el resto de ingredientes de la crema. Cierre la tapa y programe el menú Presión 20 minutos a 135°.

3. Cuando acabe el programa, triture el conjunto y sirva caliente.

4.