

Consomé

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 45 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El consomé aporta minerales y vitaminas y ayuda a una buena hidratación.

Modo express

1. Pele y trocee las zanahorias, los puerros, la cebolla y el nabo.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta y programe el menú Presión 45 minutos a 135º.
3. Cuando finalice, cuele el caldo y sívalo caliente con la carne, la zanahoria y el nabo picados.