

Muffins de coco y pasas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 46 '
- 6
- 
- 



Comentario nutricional

El coco es una variedad de fruta con un aporte de grasa del 35%, en su mayoría ácidos grasos saturados. Se recomienda un consumo ocasional y en cantidad moderada.

Modo express

1. Engrase los moldes con la mantequilla y espolvoree con harina.
2. Mezcle los ingredientes en un vaso y triture con el túrmix o con una varilla hasta que quede una masa homogénea.
3. Vierta la masa en los moldes, cierre la tapa y programe el menú Postres.

Nota: Necesitará cuatro moldes de madalena grandes y 20 gramos de mantequilla y de harina para preparar la cubeta.

