

Nidos de patatas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 30 '
- 20 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El consumo de huevos debe ser de máximo 3-4 a la semana y 2 unidades/semana si tiene el colesterol alto.

Modo express

1. Introduzca el agua con sal y el puré de patatas en la cubeta de la Chef Plus Induction. Añada la leche y la mantequilla y programe el menú Dorar/Plancha 10 minutos a 180º, removiendo bien.
2. Cuando el puré esté templado, elabore 4 bolas con él. Haga un hueco en el centro de cada bola y meta un huevo. Cubra con salsa de tomate y espolvoree con queso rallado.

3. Introduzca las bolas en la cubeta y programe el menú Horno 10 minutos a 180°.