

# Crema facial nutritiva

Publicada por:

[imprimir](#)



- 30 '
- 30 '
- 1

## Comentario nutricional

Después de haber limpiado la piel con jabón, aplicar la crema sobre el cutis y dejar actuar durante unos 15 minutos. Aclarar con agua tibia. El aceite de almendra se puede sustituir por aceite de coco.

## Modo express

1. Lavar las fresas y retirar los pedúnculos. Pasarlas por la máquina para obtener su jugo.
2. Poner en un cazo la lanolina y la cera junto al aceite de almendras y mezclarlo a fuego lento hasta que se derrita (no sobrecalentar). Dejar enfriar hasta que se ponga tibio.
3. Calentar 125 ml del jugo de fresas hasta que alcance una temperatura parecida a la de la mezcla anterior.
4. Mezclar el jugo de fresas, añadir unas gotas de aceite esencial de lavanda y remover bien hasta que la mezcla se enfríe.
5. Dejar reposar y conservar en frío.