

# Bebida de almendras

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 4

## Comentario nutricional

Se puede aromatizar y endulzar la bebida añadiendo un par de dátiles sin hueso durante el exprimido y una pizca de vainilla o canela molida, que deberás remover hasta su disolución.

## Modo express

1. Poner las almendras en remojo en abundante agua durante 10 horas. Escurrir bien.
2. Antes de empezar, reservar  $\frac{1}{4}$  de litro de agua aparte.
3. Utilizando el filtro fino en la máquina, introducir las almendras remojadas poco a poco en la Chef Plus Essential e incorporar los  $\frac{3}{4}$  de agua mineral.
4. Al acabar, recuperar los restos de almendra y volver a pasarlos por la máquina junto con el resto del agua reservada.
5. Si se desea una consistencia más líquida, pasar por un colador de malla fina.
6. Dejar enfriar y conservar en la nevera.