

Zumo del buen humor

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Desde las enfermedades cardiovasculares hasta la depresión, pasando por la artritis y otras dolencias, la guindilla ha demostrado sus extraordinarias cualidades curativas.

Modo express

1. Pelar y trocear los plátanos, el aguacate, la piña y la lima.
2. Pasar todo por la máquina junto con la guindilla.
3. Servir frío con unas semillas de sésamo.