

Zumo sweet day

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

La variedad de dátil medjoul es excelente para hacer zumos o smoothies, para la repostería y también para comerlos solos, ya que su carne es muy jugosa y llena de sabor.

Modo express

1. Lavar las espinacas y las nectarinas.
2. Pelar el plátano.
3. Introducir todos los ingredientes en la Chef Plus Essential.
4. Mezclar bien con la leche de almendra y servir con hielo.