

Helado de fresas y albahaca

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Para esta receta se pueden utilizar fresas congeladas. En ese caso, solo hace falta mezclarlas sin descongelar con el resto de ingredientes (la nata debe estar bien fría) y pasar la mezcla por la Chef Plus Essential.

Modo express

1. Lavar y retirar el pedúnculo de las fresas, trocearlas y mezclarlas con la nata para montar y el azúcar.
2. Picar las hojas de albahaca en trozos pequeños y mezclarlos con el preparado. Repartirlo en cubiteras de hielo y meterlas en el congelador durante al menos 8 horas.
3. Una vez congelados los cubitos, pasarlos por la máquina con el filtro ciego; consumir el helado de inmediato o ponerlo en el congelador rápidamente.