

Zumo good looking

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

En lugar de aceite de chía también se puede emplear aceite de pepitas de uva, que contiene taninos, vitaminas y ácidos, que confieren al cutis una acción iluminadora y protectora.

Modo express

1. Lavar las uvas y los albaricoques
2. Pelar los kiwis y trocear la fruta.
2. Pasarla por la slow juicer y añadir las gotas de aceite de chía antes de servir (con o sin hielo).