

# Fortalece tus defensas

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

Es recomendable comprar la chlorella biológica. Si es en forma de píldoras, pueden disolverse en el zumo.

## Modo express

1. Lavar la fruta y la verdura.

2. Deshuesar las ciruelas.
3. Trocear los ingredientes y pasarlos por la máquina.
4. Servir con una pizca de chlorella.