

# Digestive dream

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

El hinojo estimula el apetito y se emplea tanto en niños inapetentes como en los problemas de anorexia en adultos.

## Modo express

1. Lavar la hierbabuena, la fruta y la verdura.

2. Pasar por la máquina todos los ingredientes y servir frío.