

# Zumo de pepino, pera y menta

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

El corazón de las piñas contiene un grupo de enzimas que favorecen la digestión de proteínas y que el organismo las asimile.

## Modo express

1. Lavar la fruta y la verdura, pelar la piña.

2. Introducir todos los ingredientes en la Chef Plus Essential.
3. Servir frío.