

# Relax tropical

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

## Comentario nutricional

Existen unas 400 variedades diferentes de aguacate. Hay algunas con frutos del tamaño de una ciruela y otras que alcanzan un peso de hasta dos kilos. Este fruto pertenece a la familia de las lauráceas, como el laurel, la canela o el alcanforero.

## Modo express

1. Lavar las espinacas.
2. Pelar los kiwis, la piña y el aguacate y trocearlos.
3. Pasarlo todo por la Chef Plus Essential.
4. Servir frío con unas gotitas de zumo de lima.