

Cóctel antiedad

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

El aceite de oliva se puede sustituir por otro aceite, como el de linaza o de argán.

Modo express

1. Pelar y cortar las zanahorias y la manzana.

2. Lavar los frutos rojos y pasarlo todo por la máquina.
3. Servir mezclado con aceite de oliva virgen extra.